

手から手へ知恵も伝えるSANBALーム

in 県立博物館

「産婆」と呼ばれていた助産師。SANBALームは岩手県助産師会が県立博物館を会場として開催する「助産師とおしゃべりする場」です。

2026年7月25日(土)
10:00～15:00

会場：岩手県立博物館 地階
盛岡市上田字松屋敷34番地
講師：岩手県助産師会

主催 岩手県立博物館・公益財団法人岩手県文化振興事業団

参加料無料

予約不要
(時間内に会場へお越しください)

●パタパタ手形・足形アート



かわいい
お子さまの
“いま”を
かわいく
記録に
のこします。

●背まもり刺しゅう体験



伝統的な魔よけのおまもりを刺しゅうします。

●お世話体験

お人形で抱っこやおんぶ、おむつ交換など、



赤ちゃんの
お世話を
体験します。

●さらし染めワークショップ

～腹帯や子育てに使える『My さらし』づくり～
内容：腹帯やおんぶ・抱っこに使える「My さらし」の染色体験

時間：①10:00～12:00
②13:00～15:00

※必ず開始時間までに会場へお越しください。

料金：無料

定員：各回 10 名

持物ほか：汚れてもよい服装でお越しください。



●なんでも相談

妊娠や出産、育児はもちろんのこと、思春期や生理、更年期、孫育てなど…
どんなことでもご相談ください。助産師は生涯にわたる女性のパートナーです。

主催 岩手県立博物館・公益財団法人岩手県文化振興事業団